



# BINDELEDDET

HEDMARK FYLKESLAG I NORSK TOURETTE FORENING

Årgang 7

2010

Utgave 1

---

## Leders hilsen

### Hei kjære medlemmer!

Om dere liker det eller ei, så registreres det at snøen minker og vinteren er i ferd med å måtte gi tapt for våren! Jeg liker det, men først ser jeg gjerne at skiføret holder seg til etter påske – i hvert fall i fjellet! Vi nordmenn er litt spesielle i så måte – om vi ikke har spent på oss skiene før, så gjør en del av oss det i hvert fall i påsken.... Noen av oss, ja en god del av oss, måker oss inn på hytta i snøkavet, og kjenner komplett lykke når vi endelig har fyrt opp og setter oss hutrende og nyter omgivelsene og atmosfæren.

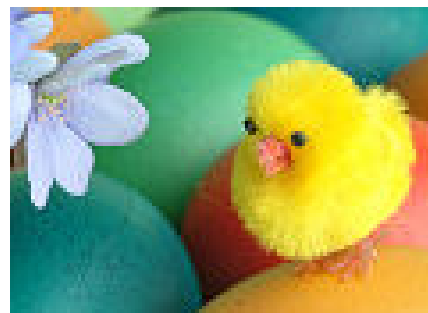
Etter hvert som varmen brer seg og hytteveggene damper, vinduene renner og temperaturen stiger fra minus til pluss ( det gjelder for oss som har tviholdt på forskjellen på gammeldags hytte og sivilisasjonens fasiliteter), kryper påskestemningen inn i marginen på en frossen kropp. Joda, jeg forstår at dette må en være oppvokst med, for å kunne nyte og oppleve som den komplette lykke.

Det nytter ikke å nyte fjellets mektige natur fra innsiden av et dogget vindu det første døgnet, men det gjør ingen ting, for det er bare å komme seg ut med spade og truger for å måke vei til utedo og vedbu. For, hva

er vel bedre enn fjellufta? Det må være å komme inn igjen til ei hytte med plusstemperatur, mat og drikke etter en hard uteøkt. Kortspill, radiolytting, lesing, fortsettelse av familiens puslespill på 2000 brikker – kos, kos! – Dette er påskeferie det, for ei jente som er preget av en oppvekst i skogen, og høyt oppi trærne.

**Men, jeg forstår at dette er bare en måte å finne påskestemningen på-  
Jeg ønsker dere alle sammen ei riktig god påske, hvor enn-, og hvordan dere måtte finne påskelykken!**

Vennlig hilsen for styret i Hedmark fylkeslag  
Hildur Helstad,leder



**Onsdag 17. februar 2010**, avholdt

Hedmark fylkeslag sitt årsmøte i kantina på sykehuset Innlandet Hamar.

Årsmøter er erfaringsvis ikke møtearenaer som folk stimler til – heller ikke i år.

Denne gangen hadde vi i styret håpet at det ville friste med et tema i etterkant av årsmøtet;

*Mestringsopplevelser for jenter i grunnskolen*, som er et „Inn på tunet tiltak, med samarbeidsavtale med

*Fagerlund skole i Ringsaker*“, v. *Hanne Sofie Holmen, Brumundal.*

*Læringsarenaen er på gården i „Sofies stuer“.*

Hanne Sofie Holmen kunne presentere et meget spennende og, i flg. hennes erfaring, virkningsfullt prosjekt for jenter i grunnskolen. Som i mange andre sammenhengner, setter økonomi en stopper for videreføring av dette prosjektet, til tross for at det var et opplegg som fungerte godt for jentene.

**Søndag 14. mars** arrangerte styret Bowling med pizza og brus på Bowling 1 i Elverum, alt sponset av Hedmark fylkeslag. 2 familier deltok.

#### **Aktivitetsplan Hedmark fylkeslag vår 2010**

Vedtatt på styremøte 19.01.10

**19. januar** Styremøte, Storhamar skole, Hamar

**17. februar** Styremøte, Kantina Sykehuset Innlandet, avd Hamar

**17. februar** Årsmøte Hedmark fylkeslag

**17. februar** Temamøte i etterkant av årsmøtet, kl 20.00 – 21.00. ” Mestringsopplevelser for jenter i grunnskolen” v. Hanne Sofie Holmen

Alternativ læringsarena på gården ” Sofie stuer” – et samarbeid med Fagertun skole, Brumunddal

Erfaringsmessig, viser det seg at våre seminarer er arrangementer som trekker „fulle hus“. Det er alltid meget inspirerende med arrangementer som trekker deltagere. Hedmark fylkeslag har stort sett arrangert et seminar i året. Det er dessverre slik at vi er avhengig av søkte midler for at det skal være mulig. Det er av økonomiske grunner så langt ikke grunnlag for å arrangere seminar i 2010, siden vi fikk avslag fra Helse – og rehabilitering på søkte midler til et planlagt seminar i oktober 2010. I trange tider blir man kreativ, sies det, så vi får se hva vi kan få til i løpet av året, ved hjelp av andre midler.

**Søndag 30. mai** håper vi at noen av dere har anledning til å møtes til utendørs Gokart i Elverum. Invitasjon kommer etter hvert.

#### **Norsk Tourette Forening avholder sitt landsmøte på Gardermoen 5.juni 2010.**

Flg. delegater fra Hedmark ble valgt på årsmøte i Hedmark fylkeslag 17.02.10; Kari Synslien, Moelv og Hildur Helstad, Hamar, varamedlem: Knut Halvor Stormoen, Elverum.

**14. mars** **Bowling 1, Elverum kl. 15.00**

Hedmark fylkeslag sponser 2 runder pr. person, pizza, brus

**30. mai** **Sommeravslutning - Utendørs Gokart, Elverum**

**5. juni** **Landsmøte Norsk Tourette Forening**

**6. juni** **Likemannsopplæring**

Invitasjoner blir sendt til medlemmene og lagt ut på hjemmesiden i forkant av aktivitetene med kontaktinformasjon for de enkelte aktiviteter

Hedmark fylkeslag venter med å sette opp program for høsten, inntil vi vet om vi blir innvilget søkte midler.

**Styremøteplan vår 2010:** 15.04.10, 11.05.10, 10.06.10

Vennlig hilsen styret i Hedmark fylkeslag  
[hedmark@touretteforeningen.no](mailto:hedmark@touretteforeningen.no)

## Tillitsvalgte i Hedmark fylkeslag - valgt på Årsmøtet 17.02.10

- Leder:** **Hildur Helstad**, Solhellinga 27 F, 2315 Hamar 2010 – 2011  
[hedmark@touretteforeningen.no](mailto:hedmark@touretteforeningen.no)  
62 5 23769 / mob.930 887 66
- Nestleder:** **Knut Stormoen**, Marie Hamsunds vei 41, 2407 Elverum 2009 - 2011  
[Knut.Stormoen@elverum.kommune.no](mailto:Knut.Stormoen@elverum.kommune.no)  
tlf. 62 41 03 80 / 950 15 200
- Økonomiansv.** **Rigmor Rotbakken**, Rogstadgutua 30, 2322 Ridabu 2010 - 2011  
[rrotb@online.no](mailto:rrotb@online.no)  
tlf. 62 59 60 46 / mob.412 59 841
- Sekretær** **Kari Synslien**, Idrettsvn. 11, 2390 Moelv 2009 – 2011  
[karisynslien@hotmail.com](mailto:karisynslien@hotmail.com)  
tlf. 62 36 90 19 / mob. 957 514 56
- Styremedlem** Conny Heggelund, Skolevegen 242312 Ottestad 2010 – 2012  
[ja-eri-h@online.no](mailto:ja-eri-h@online.no) mob. 917 63 980
- 1. varamedlem:** **Marianne Torve Brevig**, Lars Skrefrudsgt. 5, 2315 Hamar  
[bj-brev@online.no](mailto:bj-brev@online.no) tlf. 62 52 89 07 2010 - 2011
- 2. varamedlem:** **Ann Kristin Engebakken**, Søbakkvn. 25, 2409 Elverum 2010 - 2011  
[ann-kren@online.no](mailto:ann-kren@online.no) mob 913 07 757
- Valgkomite:** **Britt Ingelsrud**, Børslungveien 5, 2210 Granli 2010 – 2011  
[kingelsr@online.no](mailto:kingelsr@online.no) 412 20 230
- Knut Stormoen** Adr.: Se over 2010 - 2011
- Revisor:** **Jan Tore Øvergård** 2010 - 2011  
Consis Hamar Regnskap AS  
Torggt. 83, 2317 Hamar. Tlf. 62 53 89 57  
(Pb. 429, 2303 Hamar)



***GOD PÅSKE !***