

I 2010 er det i Region øst planlagt 10 "Hva med oss?" samlivskurs for par, 4 oppfølgingskurs for par og 2 kurs for aleneforeldre. Det er plass til 10 par på hvert kurs og 15 personer på aleneforeldrekurs.

Kursene holdes på hotell og er ment som et pusterom og en inspirasjon i en krevende hverdag. Kursene starter fredag kveld og avsluttes søndag etter lunsj. Erfarne fagfolk, hovedsakelig familierapeuter, leder kursene.

Kursene delfinansieres av midler som er bevilget over statsbudsjettet til "Hva med oss?" programmet. Egenandel er kr.1000,- pr. par, og kr. 500,- for aleneforeldre, som inkluderer hotellopphold med fullpensjon.

Se www.hvamedoss.no for en nærmere beskrivelse av tilbudet.

Påmelding til kurs merket Oslo:

Familievernkontoret Oslo Sør, tlf. 23 38 44 80

E-post: oslo.sor.kf@bufetat.no

Påmelding til kurs merket Lillehammer:

Familievernkontoret Lillehammer, tlf. 46 61 71 50

E-post: familievernkontoret.lillehammer@bufetat.no

Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat) har ansvaret for det statlige barnevern, familievern og adopsjon. Familievernkontoret Lillehammer og Familievernkontoret Oslo Sør er en del av Bufetat, region øst.



"Hva med oss?"

Til deg/dere som har ansvar for barn med nedsatt funksjonsevne tilbys:

- Samlivskurs for par
- Oppfølgingskurs for par
- Kurs for aleneforeldre

Kurstilbud 2010

Region øst



Bufetat

Samlivskurs for par Påmelding

- | | | | |
|------------|------------------------|---|-------------|
| 1. | 29. - 31.
januar | Holmen Fjordhotell
Asker | Oslo |
| 2. | 12. - 14.
februar | Holmen Fjordhotell
Asker | Lillehammer |
| 3. | 12. - 14.
mars | Holmen Fjordhotell
Asker | Oslo |
| 4. | 16. - 18.
april | Holmen Fjordhotell
Asker | Lillehammer |
| 5. | 7. - 9.
mai | Quality Spa og
Resort Holmsbu | Oslo |
| 6. | 17. - 19.
september | Rustad Hotell og
Fjellstue, Sjusjøen | Lillehammer |
| 7. | 24. - 26.
september | Tyrifjord Hotell
Vikersund | Oslo |
| 8. | 22. - 24.
oktober | Holmen Fjordhotell
Asker | Lillehammer |
| 9. | 29. - 31.
oktober | Sanner Hotell
Jevnaker | Oslo |
| 10. | 12. - 14.
november | Holmen Fjordhotell
Asker | Lillehammer |

Oppfølgingskurs for par Påmelding

- | | | | |
|------------|----------------------|-------------------------------|-------------|
| 11. | 19. - 21.
mars | Holmen Fjordhotell
Asker | Oslo |
| 12. | 4 - 6.
juni | Holmen Fjordhotell
Asker | Lillehammer |
| 13. | 22. - 24.
oktober | Tyrifjord Hotell
Vikersund | Oslo |
| 14. | 29. - 31.
oktober | Holmen Fjordhotell
Asker | Lillehammer |

Kurs for aleneforeldre Påmelding

- | | | | |
|------------|-----------------------|---------------------------|-------------|
| 15. | 23. - 25.
april | Rica Hotel
Bygdøy Allé | Oslo |
| 16. | 19. - 21.
november | Rica Hotel
Bygdøy Allé | Lillehammer |