

FORELDREARENA

Erfaringsutveksling om din hverdag...

Gruppebasert tilbud til foreldre som har barn med nedsatt funksjonsevne eller langvarig sykdom



Gruppesamlinger går over 8 ganger.
Oppstart 12.oktober 2011, fra kl 12.00 - 14.30
Sted: Kristiansund. Sykehusgata 2

HVA ER FORELDREARENA?

Foreldrearena er et gruppebasert tilbud for deg som har et barn med nedsatt funksjonsevne eller langvarig sykdom. Vi ønsker å skape en arena hvor en deler sine erfaringer med andre i lignende situasjoner. Både foreldrepar og enkeltstående foreldre kan delta. Målet er å styrke deg og din families opplevelse av mestring i hverdagslivet.

Foreldretreffene tilrettelegges og ledes av to gruppeledere, en forelder med brukererfaring og en fagperson. Møtene er temabasert og foreldrene møtes åtte ganger i løpet av et halvår.

Gruppen tar utgangspunkt i tema som opptar alle familier – men som kan by på litt andre utfordringer for foreldre til barn med en eller annen form for funksjonsnedsettelse eller sykdom. Vi tar sikte på å holde samlinger hvert halvår; vekselvis i Molde og Kristiansund. Høsten 2011 holdes samlingene i Kristiansund.

TEMAENE SOM TAES OPP:

12. oktober 2011	Livet i familien
26. oktober 2011	Dagene skal henge sammen
9. november 2011	Kunsten å ta vare på seg selv
23. november 2011	Om tradisjoner og verdier i familien
7. desember 2011	Søsken
4. januar 2012	Sorg, tap og nyorientering
18. januar 2012	Når rollen skygger for mennesket
1. februar 2012	Alt vi makter og er stolte over



§ 9-13 Folketrygdeloven

"Til et medlem som har omsorg for barn med funksjonshemning eller en langvarig sykdom, ytes det opplæringspenger dersom medlemmet gjennomgår opplæring ved en godkjent helseinstitusjon eller deltar på foreldrekurs ved et offentlig spesialpedagogisk kompetansesenter. Det er et vilkår at opplæringen er nødvendig for at medlemmet skal kunne ta seg av og behandle barnet.

Foreldre/ foresatte som deltar på opplæring/ kurs kan søke om opplæringspenger. Dette kan f.eks. være ved gruppetilbudet Foreldrearena.

Det er legen ved opplæringsenheten som fyller ut søknad om opplæringspenger, og foreldre/ foresatte signerer.

OPPLÆRINGSPENGER

Den som har omsorgen for et barn med kronisk sykdom eller funksjonsnedsettelse kan ha rett til opplæringspenger. Det forutsetter at du er yrkesaktiv og at inntekten faller bort på grunn av opplæringen. Vi gir nødvendig dokumentasjon når du kommer.



Arrangører:
Helse Møre og Romsdal,
Avdeling for barn og unge og
ADHD Norge/Vårres regionalt
brukerstyrt senter

Foreldre som ønsker å delta sender påmelding innen
7. oktober 2011

til hab.krsund@helse-mr.no

Kontaktperson Oddny Elshaug tlf: 711 21600/13
epost: oddny.elshaug@helse-mr.no

Barn/unge som ikke følges opp av Enhet for barnehabilitering
kontakter fastlege for henvisning [http://www.helse-
mr.no/no/Om-oss/Avdelinger/Avdeling-for-barn-og-
unge/Barnehabiliteringstjenesten/](http://www.helse-mr.no/no/Om-oss/Avdelinger/Avdeling-for-barn-og-unge/Barnehabiliteringstjenesten/) - som sendes til
Enhet for barnehabilitering, Kristiansund sykehus,
Herman Døhlens vei 1, 6508 Kristiansund.

Kursledere:
Turid Oldervik
Oddny Elshaug