

Familiesamling i Sulitjelma 2. - 4.oktober 2009

I 2008 søkte Norsk Tourette Forening, Nordland fylkeslag om midler fra Helse og Rehabilitering til en familiesamling for familier med barn med TS og deres søsken i Nordland, Troms og Finnmark. Bakgrunn for søknaden var behovet for flere samlinger for barn med TS, deres søsken og foreldre, og at det aldri hadde vært arrangert slike samlinger i denne regionen tidligere. Målsettingen med en slik samling var å gi kunnskap om TS og mulige ledsagende tilstander gjennom forelesninger, og å gi deltakerne muligheter for å utveksle erfaringer, ideer og utfordringer gjennom arbeid og samtaler i grupper. Mange foreldre, barn med TS og søsken føler seg alene med utfordringene i hverdagen, og har derfor et stort behov for å møtes, bli kjent og dele erfaringer. Invitasjoner ble sendt ut til medlemmer i Nordland, Troms og Finnmark. Målgruppen var familier med barn med TS i alderen 8 – 12 år, og deres søsken over 10 år. Da vi hadde ledige plasser etter at påmeldingsfristen var utløpt, ble det også åpnet for deltakelse fra familier fra andre deler av landet.

Samlingen ble arrangert den 2. – 4.oktober 2009 ved Sulitjelma Hotell, i Fauske kommune i Nordland. 10 familier deltok på samlingen – 10 barn med TS, 4 søsken og 17 foreldre. Forelesere ved samlingen var Gerd Strand – leder ved Nasjonalt Kompetansesenter for ADHD, Tourettes syndrom og Narkolepsi, Kristen Hagen – psykolog, NTNU i Trondheim og Aud Mork Bredesen – leder for Oslo og Akershus fylkeslag av Norsk Tourette Forening.

Familiesamlingen var delt opp i forelesinger, gruppearbeid/-samtaler og sosialt samvær for foreldrene. Tema for forelesningene var; Hva er Tourettes syndrom? og Familiearbeid. For barna var dagene delt opp i gruppesamtaler, aktiviteter ute og inne (aktivitetssløype med GPS, basseng, bingo, GitarHero og film) og sosialt samvær. Gerd Strand og Aud M. Bredesen ledet gruppesamtalene med barna. For å ivareta barna under aktivitetene hadde vi med oss 5 assistenter, bl.a. fra barnevernspedagogutdanningene i Bodø og Harstad. I tillegg var tre personer fra styret i Nordland fylkeslag med som ledere for samlingen.

Tilbakemeldingene fra foreldrene var konstruktive og svært positive. Hvis det var noe de gjerne skulle ønsket annerledes, så var det å ha enda mer tid, å få enda mere kunnskap om tiltak og flere lignende samlinger. Tilbakemeldingene fra barna var også positive. Hvis det var noe de skulle ønsket seg annerledes, så var det et større basseng.

Ingeborg Strupstad

Leder

Nordland fylkeslag av NTF