

## Aktivitetsplan for Oslo/Akershus fylkeslag høsten 2009

Måned	Dato/tid	Arrangement	Påmelding	Ansvarlig
August	27 - 28.8.09	”Mestring og Innsikt”.  Opplæringskurs for undervisningspersonell - og siste års studenter på Haraldvangen.		Aud
August/ September	31.8 - 1.9.09	”Mestring og Innsikt”.  Opplæringskurs for undervisningspersonell - og siste års studenter på Haraldvangen.		Aud
September	3 - 4.9.09	”Mestring og Innsikt”.  Opplæringskurs for PPT personell, og siste års studenter på Haraldvangen.		Aud
September	16.9.09	Medlemskveld på LMS Ullevål.  (Samarbeid med RF Helse Sør Øst).  <b>SE EGEN VEDLAGT INVITASJON.</b>  Foredragsholdere:  Lisbeth Iglum Rønhovde, og to brukerrepresentanter vil snakke om sin hverdag i et mestrings perspektiv.  <i>Enkel servering.</i>	Møt opp ☺  Gratis inngang og servering.	Aud
September	23.9.09	Café kveld for foreldre (av barn med TS), med fokus på ”kommunikasjon og samliv” - og ”hvordan få hverdagen til å henge sammen”.  Sted: FFO Akershus sine lokaler på Lillestrøm stasjon. Se veiforklaring under.  <i>Enkel servering.</i>	Gratis!  Meld deg på til <a href="mailto:aud.m.bredesen@c2i.net">aud.m.bredesen@c2i.net</a>  eller pr tlf:  986 75 575	Aud og Espen

September	30.9.09	Likemanns samling med styret i Oslo og Akershus Fylkeslag. For likemenn i Oslo og Akershus Fylkeslag.		Anne Lise, Susan og Espen
Oktober	21.10.09  (Parallelt som Foreldre- cafe').	”Gigagøy” for barna på Lørenskog.  Unge voksne passer på barna.  <i>Enkel servering.</i>  (Samtidig kjøres fokus på kommunikasjon og samliv for foreldrene på Gigagøy Lørenskog. Se neste side)	Deltakelse kr 75,- pr barn  Meld deg på til <a href="mailto:susan.johansen@online.no">susan.johansen@online.no</a>  Tlf: 984 77 731  Bindende påmelding.  (Kun et visst antall plasser).	Christoffer, Yvonne, Marte, Natasha, Amund, Espen og Anne Lise.
Oktober	21.10.09  (Samme kveld som ”Gigagøy” for barna).	Cafe kveld med fokus på ”kommunikasjon og samliv” – og ”Hvordan få hverdagen til å henge sammen”.  For foreldre (av barn med TS).  Sted: Gigagøy Lørenskog.  <i>Enkel servering.</i>  Samtidig kjøres aktivitet for barna på Gigagøy, Lørenskog. Unge voksne passer på barna.	Gratis!  Meld deg på til <a href="mailto:susan.johansen@online.no">susan.johansen@online.no</a>  Tlf: 984 77 731	Susan og Aud.
Oktober	30 og 31.10.09	Østlandske lærerstevne		Natasha, Susan Amund, Yvonne
November	18.11.09	Cafe' kveld: ”fokus på kommunikasjon og samliv” – og ”Hvordan få hverdagen til å henge sammen”.  For foreldre (med barn av TS).  Sted: FFO Akershus sine lokaler på Lillestrøm stasjon. Se veiforklaring nederst på arket.  <i>Enkel servering.</i>	Meld deg på til <a href="mailto:susan.johansen@online.no">susan.johansen@online.no</a>  Tlf 984 77 731	Susan, Espen, Anne Lise, Christoffer, Yvonne og Aud

Desember	10.12.09	Foredrag/ show med ”2-rette og en vrang” i Østfold. Kl 18.00 – 21.30 <b>Følg med på vår hjemmeside for endelig fastsatt sted.</b> Inngang kr 100,- for voksne, barn opp til 15 år gratis.  <i>Enkel servering inkludert.</i>	Meld deg på til <a href="mailto:susan.johansen@online.no">susan.johansen@online.no</a>  Tlf 984 77 731	Susan, Amund, Anne Lise, Christoffer, Yvonne, Espen, Aud
Desember	11-13.12.09	To delt helgekurs:  ”Mestring og Innsikt”, med fokus på <i>arbeid, rettigheter og høyere utdanning.</i>  Målgruppe 1: Unge voksne fra 18 år  Målgruppe 2: Foreldre (av barn med TS i alderen fra 15 år).  <b><u>Bekreftede forelesere:</u></b>  Torleif Lundqvist, Bjarne Hansen og Atle Larsen.  Egen invitasjon sendes pr post.		Susan, Anne Lise, Espen, Christoffer, Amund, Yvonne og Aud

**HUSK: Hvis du melder deg på aktiviteter via sms husk å skrive hvem du er i meldingen.**

**Du kan også melde deg på ved å sende e-post til [oslo-akershus@touretteforeningen.no](mailto:oslo-akershus@touretteforeningen.no)**

Vi tar forbehold om følgende; Dersom det ikke er noen påmeldte innen fristen, blir arrangementet avlyst.

Husk også å følge med på vår hjemmeside [www.touretteforeningen.no](http://www.touretteforeningen.no) og Oslo og Akershus Fylkeslag. Her vil det ligge en oppdatert aktivitesplan. Husk å ta kontakt med oss for ønsker for aktiviteter, ris og ros ☺

**Veiforklaring FFO Akerhus:** FFO Akershus har flyttet til Dampsagveien 14 i Lillestrøm. Inngang fra Nitelva, mot Thon Arena Hotell. Dette er ved Lillestrøm stasjon, kort vei fra tog og buss. Kontoret er beliggende i 3. etasje, det finnes heis i bygget.