

Forverring av tics hos voksne med Tourettes syndrom etter Covid-19-utbruddet?



Av: Liv Irene Nøstvik, Daglig leder

Som en del av en global undersøkelse av kjøreopplevelser blant voksne med TS, inkluderte et svensk forskningsteam spørsmål om tics har blitt verre siden starten av coronavirus-pandemien.

178 voksne med TS deltok i undersøkelsen. De fleste deltakerne var lokalisert i Europa (58%) eller Nord-Amerika (35%). Flertallet (74%) rapporterte sameksisterende psykiatriske tilstander som angstlidelser, tvangslidelser, depresjon, ADHD og autismspekterforstyrrelser.

Omtrent halvparten av deltakerne (48%) opplevde at ticsene deres var litt (33%) eller mye verre (16%) siden utbruddet.

Opplevd tics- forverring var assosiert med økt stress og angst på grunn av bekymringer for økonomi, fremtid og familie, sosial isolasjon og mangel på fysisk trening / aktivitet, færre distraksjoner, endring eller mangel på rutiner, måtte gå på jobb og bli utsatt for offentlig eksponering. Noen rapporterte stigma angående hoste- tics, økning av tics på grunn av masker og en økning av selvskadende atferd.

44% av deltakerne rapporterte at ticsene deres forble uendret. De resterende rapport-

erte at dataene deres var litt (6%) eller mye bedre (2%). Disse personene rapporterte at arbeid hjemmefra og begrensning av sosial kontakt resulterte i redusert stress og mindre tics.

Sammenlignet med deltakere der tics forble uendret eller forbedret, var det større sannsynlighet for at deltakere som opplevde en forverring av symptomene var yngre og hadde mer alvorlige tics.

Sameksisterende psykiatriske tilstander eller dødsfall per innbygger tilskrevet COVID-19 i opprinnelseslandet var ikke assosiert med en opplevd forverring av tics.

Mataix-Cols D et al, *Perceived Worsening of Tics in Adult Patients with Tourette Syndrome after the COVID-19 Outbreak*, Movement Disorders Clinical Practice, 2020.

