



Norsk Tourette Forening

Norsk Tourette Forening



smatte



blunke



klappe



kremte



Norsk Tourette Forening (NTF) er en landsomfattende organisasjon som har til formål å utbre kunnskap om- og forståelse for Tourettes syndrom (TS) og andre ticstilstander.

Tourettes syndrom (TS) er en arvelig, nevrobiologisk tilstand, som består av gjentatte, ufrivillige bevegelser (motoriske tics) og ufrivillige lyder (vokale tics). Det vanligste er at symptomene starter tidlig i skolealderen. De første symptomene er oftest tics i ansiktet, for eksempel overdreven blinking eller grimaser. De motoriske ticsene flytter seg gjerne til halsen, skuldrene, overkroppen og til resten av kroppen. Ticsene kan øke, eller minske, både i stressede, anspente eller avslappede situasjoner. Ofte kommer vokale tics noe senere enn de motoriske. Tics kan undertrykkes for en kort stund, og er ofte kraftigere hjemme enn på skolen eller på arbeidsplassen.

Tourettes syndrom finnes hos mennesker fra alle etniske grupper, og forekommer 3-4 ganger hyppigere hos menn enn hos kvinner. Det naturlige forløp av Tourettes syndrom varierer betydelig fra individ til individ, og hvor hardt man er rammet varierer fra meget lette tilfeller til en alvorlig tilstand. De fleste er mindre plaget av sine tics når de blir voksne.

De fleste med Tourettes syndrom har tilleggsversker. De vanligste er ADHD og tvangstanker / tvangshandlinger (OCD). Spesifikke lærevansker, plutselige raseriutbrudd, søvnvansker,

angst og depresjon sees også hos en del. Tilleggsverskene kan for noen skape større utfordringer enn ticsene i seg selv. Tourettes syndrom kan ikke kureres, og målet for behandling blir å redusere symptomene. Lette tics krever vanligvis ingen behandling.

En med Tourettes syndrom trenger først og fremst forståelse for sin tilstand og hjelp av omgivelsene med de utfordringene som følger med.

Norsk Tourette Forening er organisasjonen for alle med Tourettes syndrom, deres familier, venner, fagpersoner og andre interesserte.

Vi arbeider for å holde våre medlemmer orientert om forskning, muligheter og deres rettigheter. Vi arbeider for å gi personer med Tourettes syndrom mulighet til å mestre sin hverdag best mulig, samt å bedre de pårørendes situasjon gjennom likepersonsarbeid, brukermedvirkning og opplæringsvirksomhet. Å legge til rette for møteplasser for våre medlemmer er høyt prioritert. En av våre viktigste målsettinger er at alle med TS skal kunne leve et helt vanlig liv. Vi er opptatt av at barn skal få en tidlig og riktig diagnose og en tilpasset skolegang, der de blir møtt med forståelse, både fra lærere og medelever.

Informasjon er en svært viktig del av vårt arbeid. Vi utgir fast medlemsbladet «2-rette», og tilbyr en serie med informasjonsbrosjyrer i vår nettbutikk.

Hvorfor bli medlem i Norsk Tourette Forening?

Medlemsblad

Som medlem i NTF får du tilsendt medlemsbladet «2-rette». Her får du siste nytt om det som skjer på området; fagstoff, tips, intervjuer, seminarer, lokale aktiviteter, osv. Vi holder deg underrettet om det som skjer i fagmiljøene.

Mulighet til å treffe andre

NTF har flere aktive fylkeslag. Her kan du treffe andre som er i samme situasjon. Fylkeslagene arrangerer mange hyggelige aktiviteter, både for barn, ungdom og voksne. På vår hjemmeside www.touretteforeningen.no finner du oversikt over fylkeslag i landet.

Tilbud om kurs/ seminarer

NTF arrangerer egne seminarer kun for våre medlemmer, både for de som selv har diagnosen og for pårørende/foresatte.

Råd og veiledning

Vi bistår vi med informasjon, råd og veiledning. Vi er tilgjengelige på kontoret på telefon mandag- torsdag.

Tilgang til våre likepersoner

Trenger du noen å snakke med? Da kan du ta kontakt med en av våre likepersoner. Dette er mennesker som selv har erfaring med hvordan det er å leve med TS og/eller hvordan det er å være pårørende/foresatte til noen med TS.

Støtte en viktig sak

Som medlem av Norsk Tourette Forening bidrar du til å hjelpe oss med vårt arbeid for å gjøre Tourettes syndrom mer kjent i samfunnet, og at samfunnet tilrettelegges for mennesker med TS. Ved å bli medlem bidrar du til å styrke NTF som organisasjon.

Jo flere medlemmer, jo mer slagkraft!

Informasjon om medlemskapet i Norsk Tourette Forening:

Alle som har, eller har interesse for Tourettes syndrom, kan være medlemmer i NTF.

Kategorier av medlemskap:

- Hovedmedlemskap: kr 350,- per år.
- Familiemedlemskap (med samme adresse som hovedmedlem): Kr 50,- per år

Innmelding kan gjøres på telefon, vår hjemmeside eller e-post:

E-post: post@touretteforeningen.no

Web: www.touretteforeningen.no

Telefon: 31 41 10 55



Norsk Tourette Forening

Frankendalsveien 97, 3274 Larvik

Telefon: 31 41 10 55

E-Post: post@touretteforeningen.no

www.touretteforeningen.no

ISBN: 978-82-7835-038-6