



Norsk Tourette Forening

# Frivillighet - noe for meg?

Seminar for unge voksne med Tourette Syndrom

Denne samlingen er for deg mellom 18-26 år

20.-21. september 2025

Quality Airport Hotell, Gardermoen



smatte

blunke



kremte



klappe



## Norsk Tourette Forening



Yngve Söderholm-Nodland er rådgiver og prosjektmedarbeider i Norsk Tourette Forening, og utdannet samfunnsviter og pedagog. Han er lektor i videregående skole, og har tidligere vært tillitsvalgt i Utdanningsforbundet, leder i grunnskole, og rådgiver i fag- og yrkesopplæring. Erfaring fra bank, forsikring, og leder i NAV.



Hanne Johnsrud Fjellheim er prosjektleder for Barrierefri Fritid i Unge Funksjonshemmede.



Atle Larsen er jurist og har samarbeidet med NTF i en årrekke. Han har forelest på en rekke samlinger og kurs hos oss om rettigheter for barn, foresatte og voksne med TS. Har siden oppstarten i 2000 vært juridisk rådgiver ved FFOs Rettighetssenter. I tillegg pasientombud i Landsforeningen for hjerte- og lungesyke og leder av Brukerutvalget ved Lovisenberg sykehus. Medlem i Pasientskadenemnda og Helsepersonellnemnda og har tidligere sittet to år i Likestillings- og diskrimineringsnemnda.



Pelle Sandstrak vet alt om å leve med Tourettes syndrom og tvangstanker. Han vokste opp med disse to lidelsene selv, og hadde problemer med å tilpasse seg hverdagen. Da han lærte seg å leve med Tourettes og fikk behandling for tvangstankene sine, ønsket han å lære andre mer om nettopp disse tilstandene. Dette fordi både Tourettes syndrom og tvangslidelser ofte blir møtt med misforståelser. Han har skrevet flere bøker og foredragsforestillinger om nettopp disse tingene, og har blitt en kjent og populær fordragsholder i en rekke land.



## Norsk Tourette Forening

### Program lørdag

- 10.30-11.00 Registrering
- 11.00-11.15 Velkommen
- 11.15-11.45 Bli kjent!  
*Denne helgen skal vi jobbe litt i grupper, og for at du skal føle deg trygg må vi bli kjent med hverandre.*
- 11.45-12.00 Pause
- 12.00-13.00 Tourettes syndrom og de vanligste tilleggsvansker  
*Grunnleggende kunnskap rundt temaet som gir trygghet i frivilligverv. Foredragsholder : Yngve Søderholm-Nodland*
- 13.00-14.00 Lunsj
- 14.00-14.45 Gruppearbeid  
*Hva kan vi gjøre for at du vil bli frivillig? Hva motiverer og engasjerer deg? Hva ønsker du å få ut av det å være frivillig?*
- 14.45-15.00 Pause
- 15.00-15.45 Mr.Tourette og jeg 2.0  
*Et meningsfullt foredrag med Pelle Sandstrak*
- 15.45-16.00 Pause
- 16.00-16.45 Mr.Tourette og jeg 2.0 forts..
- 16.45 Avslutning
- 17.15 Ut på tur.....  
*For de som har lyst til å lufte hodet etter en lang dag. Turen tar ca. 45 min. Husk gode sko og ta gjerne med hodelykt.Værforbehold*
- 19.30 Middag



## Norsk Tourette Forening

### Program søndag

- 09.15-09.30 God morgen!
- 09.30-10.15 Rettigheter i forhold til skole og arbeid for unge voksne  
*Informasjon om hvilke rettigheter og muligheter som finnes kommer dessverre sjelden av seg selv. Selv om du får informasjon om mulighetene er det ikke alltid like enkelt å finne veien videre.  
Foredragsholder: Atle Larsen*
- 10.15-10.30 Pause
- 10.30-11.15 NTF og BUUV. Hvem er vi, og hva gjør vi?  
*v/Torbjørn Gorsetbakk og Thea Henrikø*
- 11.15-11.30 Pause
- 11.30-12.15 Gruppearbeid  
*Hvilke aktiviteter/treffsteder o.l er viktig for at du vil være frivillig?*
- 12.15-13.15 Lunsj
- 13.15-14.00 Hva er frivillighet, og er dette noe for meg?  
*Inspirerende foredrag om det å være frivillig.  
Foredragsholder: Hanne Johnsrud Fjellheim*
- 14.00-14.15 Pause
- 14.15-15.00 Hva er frivillighet, og er dette noe for meg? forts.....
- 15.00 Avslutning

Vi tar forbehold om endringer i programmet



# Norsk Tourette Forening

[www.touretteforeningen.no](http://www.touretteforeningen.no)

## Elektronisk påmelding innen 20.08.25



**Lurer du på noe?** Ta kontakt på tlf.: 31 41 10 55

Det er totalt 25 plasser på samlingen, og her gjelder «førstemann til mølla».

Deltakerne må være medlem i Norsk Tourette Forening. Dersom du ikke er medlem ennå, vil du bli meldt inn når du melder deg på samlingen.

### **Deltakeravgift:**

Deltakeravgift: kr: 500,- / per person.

Deltakeravgiften dekker kurs/ samling, overnatting fra lørdag til søndag, og alle måltider.

Reise må betales av den enkelte.

Det blir bestilt overnatting fra lørdag til søndag i enkeltrom for alle deltakerne.

Etter påmelding vil du motta faktura på e- post.

Påmeldingen er bindende.

Innbetalt kursavgift returneres ikke.

### **Start og slutt:**

Start : Lørdag 20. september kl. 11.00. (Registrering starter 10.30).

Slutt: Søndag 21. september kl. 15.00

### **Shuttlebuss:**

Det går shuttlebuss (Buss S 22) til og fra hotellet og flyplass med to avganger i timen fra Oslo lufthavn Gardermoen.

Ekstra overnatting: Ved behov for ekstra overnatting, ta kontakt med hotellet direkte på tlf. 63 92 61 00. Ekstra overnatting bestilles og betales av den enkelte.