Norsk Tourette Forening

Hva er Tourettes syndrom?

- for barn og unge



Hva er Tourettes syndrom?

Tourettes syndrom viser seg ved ufrivillige bevegelser og lyder som kalles tics.



Tics har noe med hjernen å gjøre, men en vet ikke helt sikkert hvorfor noen får tics.

Noen har flere ulike tics samtidig.
Noen har tics når de sover.

Ikke alle tics er synlige for andre. For eksempel å stramme magemusklene, svelge mange ganger eller krølle tærne. De kan allikevel være plagsomme.

Noen kan innimellom holde tilbake tics.

Det er vanlig at barn og ungdom har mer tics enn voksne.



Spesielle ritualer eller handlinger som må utføres er ikke uvanlig. For eksempel å spisse alle blyantene 10 ganger eller gå rundt stolen 5 ganger før en setter seg ned.

Noen kan ha problemer med mat, og liker veldig få ting. Matlukter kan oppleves ekle.

Noen bruker medisiner for å dempe ticsene.

Noen få kan banne eller si stygge ord. Dette er ikke noe de gjør med mening eller for å såre.

Mange synes det er flaut å ha tics og prøver å skjule dem.

Å kommentere eller herme etter ticsene er svært sårende.



Tics:

- er plutselige og ufrivillige bevegelser og/eller lyder
- varierer i styrke og synlighet
- flytter seg ofte rundt i kroppen
- kan bli flere eller færre i ulike situasjoner
- kan være ulike fra en dag til en annen
- kan gjøre vondt
- er ikke smittsomt

Eksempler på tics:

- blunke
- gjøre grimaser
- kaste på hodet
- gjøre armbevegelser
- klappe
- pipe
- harke
- snufse
- stamme
- hyle
- gjøre kyssebevegelser
- ta på ting/seg selv/andre
- gjenta egne/andres ord

På skolen

Mange med tics har andre vansker i tillegg. For eksempel vanskelig for å konsentrere seg og/eller være urolige i kroppen. Noen kan lett bli forstyrret av andre i klassen.

Noen kan undertrykke ticsene på skolen, og kan derfor være veldig slitne etter en skoledag.

Da kan leksefri være nødvendig i perioder.



Norsk Tourette Forening

www.touretteforeningen.no
Tekst: Liv Irene Nøstvik
2019/2026

Brosjyren er laget i samarbeid med
NTFs Barne- og ungdomsutvalg.

VÅR VISJON:

ET SAMFUNN SOM
INKLUDERER, LIKESTILLER
OG VISER
FORSTÅELSE FOR
ALLE MED
TOURETTES SYNDROM



