



Norsk Tourette Forening

Norsk Tourette Forening

smatte



blunke

klappe

kremte



Norsk Tourette Forening (NTF) er en landsomfattende organisasjon som har til formål å utbre kunnskap om- og forståelse for Tourettes syndrom (TS) og andre ticstilstander.

Tourettes syndrom (TS) er en arvelig, nevrobiologisk tilstand, som viser seg ved gjentatte, ufrivillige bevegelser (moto- riske tics) og ufrivillige lyder (vokale tics). Det vanligste er at symptomene starter tidlig i skolealderen. De første symptomene er oftest tics i ansiktet, for eksempel overdreven blinking eller grimaser. De motoriske ticsene flytter seg gjerne til halsen, skuldrene, overkroppen og til resten av kroppen. Ticsene kan øke, eller minske, både i stressende, anspente eller avslappede situasjoner.

Tics kan midlertidig undertrykkes, men for en begrenset tid. Hvor lenge tics kan undertrykkes varierer fra person til person, noen ganger også fra tic til tic. Tics flytter seg ofte fra en kroppsdel til en annen.

Tourettes syndrom forekommer 3-4 ganger hyppigere hos menn enn hos kvinner. Det naturlige forløp varierer betydelig fra person til person, og hvor hardt man er rammet varierer fra meget lette tilfeller til en svært alvorlig tilstand. Det er vanlig at tics er på sitt mest intense i ungdomsårene (10- 14 års alder). De fleste er mindre plaget av tics når de blir voksne.

De fleste med Tourettes syndrom har tilleggsvansker. De vanligste er ADHD og tvangstanker / tvangshandlinger

(OCD). Spesifikke lærevansker, plutselige raseriutbrudd, søvnvansker, angst og depresjon sees også hos en del. Tilleggsvanskene kan for noen skape større utfordringer enn ticsene i seg selv. Tourettes syndrom kan ikke kureres, og målet for behandling blir å redusere symptomene. Lette tics krever vanligvis ingen behandling.

En med Tourettes syndrom trenger først og fremst forståelse for sin egen diagnose og hjelp av omgivelsene med de utfordringene som følger med.

Norsk Tourette Forening er organisasjonen for alle med Tourettes syndrom, deres familier, venner, fagpersoner og andre interesserte.

Vi arbeider for å holde våre medlemmer orientert om forskning, muligheter og deres rettigheter. Vi arbeider for å gi personer med Tourettes syndrom mulighet til å mestre sin hverdag best mulig, og å bedre de pårørendes situasjon gjennom likepersonsarbeid, brukermedvirkning og opplæring. Å legge til rette for møteplasser for våre medlemmer er høyt prioritert. En av våre viktigste målsettinger er at alle med TS skal kunne leve et helt vanlig liv. Vi er opptatt av at barn skal få en tidlig og riktig diagnose og en tilpasset skole- gang, der de blir møtt med forståelse, både fra lærere og medelever.

Informasjon er en svært viktig del av vårt arbeid. Vi utgir fast medlemsbladet «2-rette», og tilbyr en serie med informasjonsbrosjyrer i vår nettbutikk.

Hvorfor bli medlem i Norsk Tourette Forening?

Medlemsblad

Som medlem i NTF får du tilsendt medlemsbladet «2-rette». Her får du siste nytt om det som skjer på området; fagstoff, tips, intervjuer, seminarer, lokale aktiviteter, osv.

Mulighet til å treffe andre

NTF har flere aktive fylkeslag. Fylkeslagene arrangerer mange hyggelige aktiviteter, både for barn, ungdom og voksne. Her kan du treffe andre som er i samme situasjon. På vår hjemmeside finner du oversikt over fylkeslag i landet.

Tilbud om kurs/ seminarer

NTF arrangerer egne seminarer kun for våre medlemmer, både for de som selv har diagnosen og for pårørende/foresatte.

Råd og veiledning

Vi bistår med informasjon, råd og veiledning. Vi er tilgjengelige på kontoret på telefon mandag- torsdag.

Tilgang til våre likepersoner

Trenger du noen å snakke med? Da kan du ta kontakt med en av våre likepersoner. De har selv erfaring med hvordan det er å leve med TS og/eller hvordan det er å være pårørende/foresatte til noen med TS.

Støtte en viktig sak

Som medlem av Norsk Tourette Forening bidrar du til å hjelpe oss

med vårt arbeid for å gjøre Tourettes syndrom mer kjent i samfunnet. Ved å bli medlem bidrar du til å styrke NTF som organisasjon.

Jo flere medlemmer, jo mer slagkraft!

Informasjon om medlemskapet i Norsk Tourette Forening:

Alle som har, eller har interesse for Tourettes syndrom, kan være medlemmer i NTF.

Kategorier av medlemskap:

- Hovedmedlemskap: Kr 380,- per år.
- Familiemedlemskap (med samme adresse som hovedmedlem): Kr 60,- per år.
- Hovedmedlem Ung (18-26 år): Kr 100,- per år.

Innmelding kan gjøres på telefon, vår hjemmeside eller e-post:

E-post: post@touretteforeningen.no

Web: www.touretteforeningen.no

Telefon: 31 41 10 55



Norsk Tourette Forening

Frankendalsveien 97, 3274 Larvik

Telefon: 31 41 10 55

E-post: post@touretteforeningen.no

www.touretteforeningen.no

ISBN: 978-82-7835-038-6

2020



Tekst: Liv Irene Nøstvik