



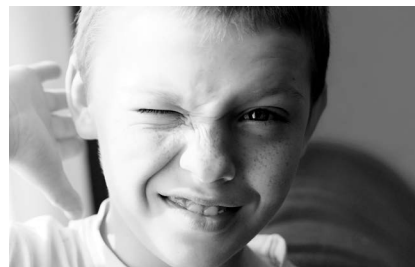
Norsk Tourette Forening

# Vuona Tourehta Siebrre

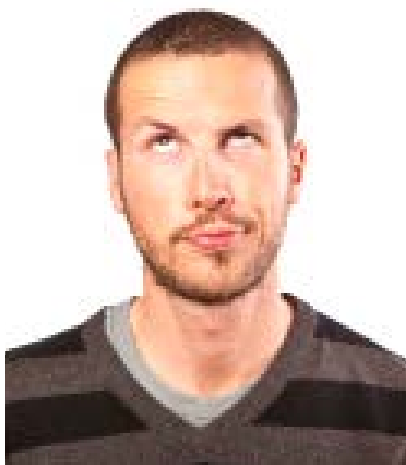


Snjámkket

Spiedtjit



Gåssåt



Rammkalit

**Norsk Tourette Forening (NTF)** la rijka-  
vijddásasj siebrre Vuona rijkán, ja man  
ulmme l máhtudagáv ja dádjadusáv juohket  
Tourehta syndrávmá ja ietjá ticsadilij birra.

**Tourehta syndrávmá (TS)** la nevrobio-  
logalasj dille mij máhtá árbbiduvvat, ja  
man vuodo l gærddádis, ájggomahtes labu-  
dime (motávrrálasj ticsa) ja ájggomahtes  
jiena (vokálasj ticsa).

Dábálamos la symptávmá álggi árrat skávl-  
láalldarin. Vuostasj symptávmá li álumusát  
ticsa muodon, duola degu ilá állo tjalm-  
merammkalimij ja vejmdallamij. Mo-  
távrrálasj ticsa máhtti sirddet tjebedij,  
álgijda, bajep ásiida rubmahin ja ietjá  
ásiida rubmahin. Ticsa máhtti lassánit, jali  
unnut, tjabu gá diertjesta jali gá la loajtto.  
Álu vokálasj ticsa báhti vehik manjela gá  
motávrrálasj ticsa. Ticsajt máhtá niejddet  
oanegis ájggáj, ja álu tjavgabuv dáhpáduvvi  
sijdan gá skávlán jali barggosajen.

Tourehta syndrávmá gávnnu ulmutijn  
juohkka ulmusjtjerdas, ja gávnnu 3-4 gierde  
álubuv álmáj ja nissunijn. Tourehta  
syndrávmá luondulasj ávddánimen máhtá  
árrat stuorra ieredus avta ulmutjis nuppe  
ulmuttij, ja man garrasit ulmusj boadádallá  
málssus oalle giehppis diles gitta alvos  
dilláj. Ienemusáj ticsa e nav vájveda gá li  
állessjattugin sjaddam.

Ienemusáj gænna l Tourehta syndrávmá,  
siján li duoddegássjelisvuoda. Dábálamos li  
ADHD ja bággoájádusá/bággodago (OCD).  
Sierra oahppamgássjelisvuoda, hæhkkamo-  
arre, oademgássjelisvuoda, ballo ja háddje,  
li aj oassen muhtemijn. Muhtemijda máhtti  
duoddegássjelisvuoda stuoráp hástalussan  
árrat gá ticsa ietja. Tourehta syndrávmá  
ij la máhttelis dálkudit vaj gáhtu, valla  
dálkudime ulmme l symptávmájt unnedit.  
Giehppis ticsa dábálatjat e rávka makkirik  
dálkudimev.

Ulmusj Tourehta syndrávmáj vuostatjin  
dárba dádjadusáv ietjas diagnávsá birra ja  
viehkev birrusis daj hástalusáj ma tjuovvu.

**Norsk Tourette Forening** la siebrre  
gájka siebrulattjajda gænna l Tourehta  
syndrávmá (TS), sijá fámiljajda, rádnajda,  
fáhkaulmuttijda ja ietjá berustiddijda.

Mij barggap vaj mijá siebrulattja oadtju  
diehtet guoradallamij, máhttelisvuodaj ja  
riektáj birra. Mij barggap vaj ulmutja Tou-  
rehta syndrávmáj máhtti háldadit ietjas  
árggabiejjev buoremusát gá máhttelis, ja  
lagámus ulmuttij dilev buoredit sæmmiul-  
musjbargo, addneoassásstema ja áhpa-  
dusdájma baktu. Æjvvalimsajit hiebadit  
mijá siebrulattjajda la vuoroduvvum. Akta  
mijá ájnamos ulmij la gájka TSajn  
galggi máhttet dábálasj iellemav viesot.  
Mij sihtap máná galggi oadtjot árra ja riehta  
diagnávsáv ja hiebadum skávlávádtsemav,  
gánná oadtju dádjadusáv tjabu áhpadiddijis  
ja oahppiis.

Diehtjuohkem la oalle ájnas oasse mijá  
bargos. Miján la stuoves almodus siebru-  
lasjbládes «2-rette», ja fállap rájdov diehto-  
juohkemtjállagijis mijá næhttaoassásin.

## **Manen siebrulattjan diededit sæbrráj Norsk Tourette Forening?**

### **• Siebrulasjbláde**

Siebrulattjan NTFan, de oattjo siebru-  
lasjbládev «2-rette» rájadum ietjat lusi.  
Danna oattjo varámus ádásiit ma guoski  
dasi mij dáfon dáhpáduvvá; fáhkadiedo,  
oajvvadásá, ságastallama, seminára, báj-  
kálasj dájma ja nav ájn. Mij diededip duv  
dan birra mij dáhpáduvvá fáhkabirrusin.

### **• Máhttelisvuodav iehtjádijit iejvvit**

NTFan li moadda dájmalasj fylkkasiebre.  
Danna máhtá iejvvit iehtjádijit sæmmi  
dilen. Fylkkasiebre ásadi moadda hávsskes  
dájmajt, tjabu mánájda, nuorajda ja álles-  
sjattugijda. Mijá sijddabielen [www.touretteforeningen.no](http://www.touretteforeningen.no)  
gávna diedojt fylkkasiebrij  
birra Vuona rijkán.

### **• Fálaldahka kursajda/seminárajda**

NTFa ássat ietjas seminárajt ma li dássju  
dan siebrulattjajda, tjabu dajda gejn la dia-  
gnávssa ja gudi li lagámusá/æjgáda.

### **• Ráde ja bagádallam**

Mij viehkedip diehtjuohkemijn, rádij ja  
bagádallamij. Mijáv iejvvi kontávran tele-  
fávná baktu mánnodagá rájes gitta duoras-  
tahkaj.

### **• Bessat sæmmiulmuttij sáhkadit**

Dárba gus náginijn sáhkadit? De válde  
aktijvuodav avtajn mijá sæmmiulmuttijis.  
Sij li ulmutja gejn li vásadásá gáhtu l  
viessot TSajn ja/jali gáhtu l árrat lagámus/  
æjgát náginij TSajn.

### **• Doarjjot ájnas ássjev**

Siebrulattjan siebren Norsk Tourette  
Forening, de viehkeda mijáv dahkat Tou-  
rehta syndrávmá inebuv dábdos siebru-  
dagán, ja hiebadit siebrudagáv ulmuttijda  
TSajn. Gá siebrulattjan diededa, de nanni  
NTFav siebren.

Ienep siebrulattja, ienep fábmol

Diedo siebrulasjvuoda birra siebren Norsk  
Tourette Forening (NTF):

Gájka gænna l Tourehta syndrávmá (TS),  
jali berusti TSavn, máhtti siebrulattjan árrat  
NTFan.

Siebrulasjvuoda slája:

Oajvvesiebrulasj: Kr 380,- jahkáj.

Familljasiebrulasj (sæmmi adressajn gá  
oajvvesiebrulasj): Kr 60,- jahkáj.

Diededit siebrulattjan la máhttelis tele-  
fávná, mijá sijddabiele jali e-pásta baktu:  
E-poassta: [post@touretteforeningen.no](mailto:post@touretteforeningen.no)  
Sijddabielle: [www.touretteforeningen.no](http://www.touretteforeningen.no)  
Telefávná: 31 41 10 55



## Norsk Tourette Forening

Frankendalsveien 97, 3274 Larvik

Telefåvnna: 31 41 10 55

E-poassta: [post@touretteforeningen.no](mailto:post@touretteforeningen.no)

[www.touretteforeningen.no](http://www.touretteforeningen.no)

ISBN: 978-82-7835-043-0

LULESAMISK

