

Tourettes syndrom og graviditet

Lite forskning er gjort i forhold til om tics hos kvinner med Tourettes syndrom, som er gravide, øker, minker eller er uendret.

Det er gjort en spørreundersøkelse i 2009, hvor 8 kvinner med Tourettes syndrom som gjennomgikk graviditet, registrerte ticsfrekvens og plagsomhet av tics i svangerskapet (totalt 11 svangerskap da 3 av kvinnene gjennomgikk flere svangerskap).

5 rapporterte bedring av TS symptomer, 3 rapporterte forverring og 3 rapporterte ingen endring. Hos en av de gravide forsvant TS symptomene helt under svangerskapet. 3 av kvinnene rapporterte at gynekologene var uønskelig bekymret på grunn av ticsene.

10 barn ble født vaginalt uten komplikasjoner og et barn ble forløst ved keisersnitt.

Keisersnittet ble utført med spinalanestesi. Bare ved en svært alvorlig tics tilstand antar en at det kan oppstå komplikasjoner i forhold til fødsel og anestesi.

Det er sannsynlig at gravide med TS er mer disponerte for fødselsdepresjon enn andre, da personer med TS har generelt større sjanse for å få depresjoner.

fakta

Anne Ruud er spesialist i allmennmedisin og overlege ved Sørlandet sykehus Kristiansand, ABUP i neuroteamet. Har arbeidet med ADHD og tics/Tourettes syndrom i en årrekke. Sitter i fagrådet til Norsk Tourette Forening.



En kan ikke si noe sikkert om hvordan TS symptomene forløper i et svangerskap da det er store individuelle forskjeller. Imidlertid hevder noen at østrogen kan gi en viss beskyttelse i svangerskap.

Det er stor variasjon i hvordan en kvinne med TS opplever et svangerskap i forhold til TS symptomene. Det er ikke mulig å konkludere ut i fra det som foreligger i litteraturen.

Det er ønskelig med mer forskning på kvinner med TS, både i forhold til TS symptomer under graviditet og om tics endres ved påvirkning av østrogen.