Norsk Tourette Forening

Norsk Tourette Forening



smatte





blunke

klappe



kremte







Norsk Tourette Forening (NTF) er en landsomfattende organisasjon som arbeider for å spre kunnskap om- og forståelse for Tourettes syndrom (TS) og andre ticstilstander.

Tourettes syndrom (TS) er en arvelig, nevrobiologisk tilstand, som viser seg ved gjentatte, ufrivillige bevegelser (motoriske tics) og ufrivillige lyder (vokale tics). Det vanligste er at symptomene starter tidlig i skolealderen. De første symptomene er oftest tics i ansiktet, for eksempel overdreven blunking eller grimaser. De motoriske ticsene flytter seg gjerne til halsen, skuldrene, overkroppen og til resten av kroppen. Tics flytter seg ofte fra en kroppsdel til en annen. Ticsene kan øke, eller minske, både i stressende, anspente eller avslappede situasjoner.

Tics kan midlertidig undertrykkes, men for en begrenset tid. Hvor lenge tics kan undertrykkes varierer fra person til person, noen ganger også fra tic til tic.

Tourettes syndrom forekommer 3-4 ganger hyppigere hos menn enn hos kvinner. Det naturlige forløp varierer betydelig fra person til person, og hvor hardt man er rammet varierer fra meget lette tilfeller til en alvorlig tilstand. Det er vanlig at tics er på sitt mest intense i ungdomsårene (10- 14 års alder). De fleste er mindre plaget av tics når de blir voksne.

Tilleggsvansker forekommer ofte ved TS. De vanligste er ADHD og tvangstanker / tvangshandlinger (OCD). Spesifikke lærevansker, plutselige raseriutbrudd, søvnvansker, angst og depresjon sees også hos en del. Tilleggsvanskene kan for noen skape større utfordringer enn ticsene i seg selv. Tourettes syndrom kan ikke kureres, og målet for behandling er å redusere symptomene. Lette tics krever vanligvis ingen behandling.

Personer med Tourettes syndrom trenger først og fremst forståelse for tilstanden og hjelp med de utfordringene som følger med.

Norsk Tourette Forening er organisasjonen for alle med Tourettes syndrom, deres familier, venner, fagpersoner og andre interesserte.

Vi arbeider for å holde våre medlemmer orientert om forskning, muligheter og rettigheter. Vi arbeider for å gi personer med Tourettes syndrom mulighet til å mestre sin hverdag best mulig, og å bedre de pårørendes situasjon gjennom likepersonsarbeid, brukermedvirkning og opplæring. Å legge til rette for møteplasser for våre medlemmer er høyt prioritert. En av våre viktigste målsettinger er at alle med TS skal kunne leve et helt vanlig liv. Vi er opptatt av at barn skal få en tidlig og riktig diagnose og en tilpasset skolegang, der de blir møtt med forståelse, både fra ansatte og medelever.

Informasjon er en svært viktig del av vårt arbeid. Vi utgir medlemsbladet «2-rette» 2 ganger årlig, og tilbyr en serie informasjonsbrosjyrer i vår nettbutikk.

Hvorfor bli medlem i Norsk Tourette Forening?

Medlemsblad
Som medlem i NTF får du tilsendt medlemsbladet «2-rette». Her får du siste nytt om det som skjer på området; fagstoff, tips, intervjuer, seminarer, lokale aktiviteter, osv.

Mulighet til å treffe andre
Fylkeslagene arrangerer mange hyggelige aktiviteter, både for barn, ungdom og voksne. Her kan du treffe andre som er i samme situasjon. På vår hjemmeside finner du oversikt over fylkeslagene.

Tilbud om kurs/ seminarer
NTF arrangerer egne seminarer kun for våre medlemmer, både for de som selv har diagnosen og for pårørende/ foresatte.

Råd og veiledning
Vi bistår med informasjon, råd og veiledning. Vi er tilgjengelige på telefon mandag- torsdag.

Tilgang til våre likepersoner
Trenger du noen å snakke med? Da kan du ta kontakt med en av våre likepersoner. De har selv erfaring med hvordan det er å leve med TS og/eller hvordan det er å være pårørende/foresatte til noen med TS.

Støtte en viktig sak
Som medlem av Norsk Tourette Forening bidrar du til å hjelpe oss med vårt arbeid for å gjøre Tourettes syndrom mer kjent i samfunnet. Ved å bli medlem bidrar du til å styrke NTF som organisasjon.

Jo flere medlemmer, jo mer slagkraft!

Informasjon om medlemskapet i Norsk Tourette Forening:
Alle som har, eller har interesse for Tourettes syndrom, kan være medlemmer i NTF.
Kategorier av medlemskap:
- Hovedmedlemskap: Kr 380,- per år.
- Familiemedlemskap (med samme adresse som hovedmedlem): Kr 60,- per år.
- Hovedmedlem Ung (18-26 år): Kr 100,- per år.

Innmelding kan gjøres på telefon, vår hjemmeside eller e-post:
E-post: post@touretteforeningen.no
Web: www.touretteforeningen.no
Telefon: 31 41 10 55

Norsk Tourette Forening

www.touretteforeningen.no
Tekst: Liv Irene Nøstvik
2026

VÅR VISJON:

ET SAMFUNN SOM
INKLUDERER, LIKESTILLER
OG VISER
FORSTÅELSE FOR
ALLE MED
TOURETTES SYNDROM

T illit
I nkludering
K ompetanse
S amhold

