



Norsk Tourette Forening

Frivillighet – noe for meg?

Seminar for unge voksne med
Tourette Syndrom 18-26 år

Nærperson som samboer, kjæreste, venn etc
er også hjertelig velkommen til å delta !

20.-21. september 2025

Quality Airport Hotell, Gardermoen

**Påmelding
innen
01.09.25**



smatte

blunke



kremte

klappe





Norsk Tourette Forening



Yngve Söderholm-Nodland er rådgiver og prosjektmedarbeider i Norsk Tourette Forening, og utdannet samfunnsviter og pedagog. Han er lektor i videregående skole, og har tidligere vært tillitsvalgt i Utdanningsforbundet, leder i grunnskole, og rådgiver i fag- og yrkesopplæring. Erfaring fra bank, forsikring, og leder i NAV.



Hanne Johnsrud Fjellheim er prosjektleder for Barrierefri Fritid i Unge Funksjonshemmede.



Atle Larsen er jurist og har samarbeidet med NTF i en årrekke. Han har forelest på en rekke samlinger og kurs hos oss om rettigheter for barn, foresatte og voksne med TS. Har siden oppstarten i 2000 vært juridisk rådgiver ved FFOs Rettighetssenter. I tillegg pasientombud i Landsforeningen for hjerte- og lungesyke og leder av Brukerutvalget ved Lovisenberg sykehus. Medlem i Pasientskadenemnda og Helsepersonellnemnda og har tidligere sittet to år i Likestillings- og diskrimineringsnemnda.



Pelle Sandstrak vet alt om å leve med Tourettes syndrom og tvangstanker. Han vokste opp med disse to lidelsene selv, og hadde problemer med å tilpasse seg hverdagen. Da han lærte seg å leve med Tourettes og fikk behandling for tvangstankene sine, ønsket han å lære andre mer om nettopp disse tilstandene. Dette fordi både Tourettes syndrom og tvangslidelser ofte blir møtt med misforståelser. Han har skrevet flere bøker og foredragsforestillinger om nettopp disse tingene, og har blitt en kjent og populær fordragsholder i en rekke land.



Norsk Tourette Forening

Program lørdag

10.30-11.00	Registrering
11.00-11.15	Velkommen
11.15-11.45	Bli kjent! <i>Denne helgen skal vi jobbe litt i grupper, og for at du skal føle deg trygg må vi bli kjent med hverandre.</i>
11.45-12.00	Pause
12.00-13.00	Tourettes syndrom og de vanligste tilleggsvansker <i>Grunnleggende kunnskap rundt temaet som gir trygghet i frivilligverv. Foredragsholder : Yngve Søderholm-Nodland</i>
13.00-14.00	Lunsj
14.00-14.45	Gruppearbeid <i>Hva kan vi gjøre for at du vil bli frivillig? Hva motiverer og engasjerer deg? Hva ønsker du å få ut av det å være frivillig?</i>
14.45-15.00	Pause
15.00-15.45	Mr.Tourette og jeg 2.0 <i>Et meningsfullt foredrag med Pelle Sandstrak</i>
15.45-16.00	Pause
16.00-16.45	Mr.Tourette og jeg 2.0 forts..
16.45	Avslutning
17.15	Ut på tur..... <i>For de som har lyst til å lufte hodet etter en lang dag. Turen tar ca. 45 min. Husk gode sko og ta gjerne med hodelykt.Værforbehold</i>
19.30	Middag



Norsk Tourette Forening

Program søndag

- 09.15-09.30 God morgen!
- 09.30-10.15 Rettigheter i forhold til skole og arbeid for unge voksne
*Informasjon om hvilke rettigheter og muligheter som finnes kommer dessverre sjelden av seg selv. Selv om du får informasjon om mulighetene er det ikke alltid like enkelt å finne veien videre.
Foredragsholder: Atle Larsen*
- 10.15-10.30 Pause
- 10.30-11.15 NTF og BUUV. Hvem er vi, og hva gjør vi?
v/Torbjørn Gorsetbakk og Thea Henrikø
- 11.15-11.30 Pause
- 11.30-12.15 Gruppearbeid
Hvilke aktiviteter/treffsteder o.l er viktig for at du vil være frivillig?
- 12.15-13.15 Lunsj
- 13.15-14.00 Hva er frivillighet, og er dette noe for meg?
*Inspirerende foredrag om det å være frivillig.
Foredragsholder: Hanne Johnsrud Fjellheim*
- 14.00-14.15 Pause
- 14.15-15.00 Hva er frivillighet, og er dette noe for meg? forts.....
- 15.00 Avslutning

Vi tar forbehold om endringer i programmet



Norsk Tourette Forening

www.touretteforeningen.no

Elektronisk påmelding innen 01.09.25



Lurer du på noe? Ta kontakt på tlf.: 31 41 10 55

Det er totalt 25 plasser på samlingen, og her gjelder «førstemann til mølla».

Alle deltakere må være medlem i Norsk Tourette Forening. Dersom man ikke er medlem ennå, vil man bli meldt inn når man melder seg på samlingen.

Nærperson (venn, kjæreste, samboer etc.) er hjertelig velkommen til å delta.

Deltakeravgift:

Deltakeravgift: kr: 500,- / per person.

Deltakeravgiften dekker kurs/ samling, overnatting fra lørdag til søndag, og alle måltider.

Reise må betales av den enkelte.

Det blir bestilt overnatting fra lørdag til søndag i enkeltrom for alle deltakerne/dobbeltrom for de som har med seg nærperson.

Etter påmelding vil du motta faktura på e- post. (Evt. både for deg og din nærperson)

Påmeldingen er bindende.

Innbetalt kursavgift refunderes ikke.

Start og slutt:

Start : Lørdag 20. september kl. 11.00. (Registrering starter 10.30).

Slutt: Søndag 21. september kl. 15.00

Shuttlebuss:

Det går shuttlebuss (Buss S 22) til og fra hotellet og flyplass med to avganger i timen fra Oslo lufthavn Gardermoen.

Ekstra overnatting: Ved behov for ekstra overnatting, ta kontakt med hotellet direkte på tlf. 63 92 61 00. Ekstra overnatting bestilles og betales av den enkelte.