



Norsk Tourette Forening

Program

Samling for unge voksne med Tourettes syndrom

Ektefelle, samboer, kjæreste etc.
er også hjertelig velkommen til å delta !

07.-08. februar 2026

Quality Airport Hotell, Gardermoen

Samlingen er for voksne 18-26 år





Norsk Tourette Forening

Program lørdag

- 9.30-10.00 Registrering
- 10.00-10.15 Velkommen
- 10.15-10.45 Bli kjent i grupper.
- *Gruppene settes opp på forhånd*
- 10.45-11.00 Pause
- 11.00-12.00 Tourettes syndrom og tilleggsvansker
- *Foredrag med Rådgiver Kari Anne Pedersen, RKT Sør-Øst*
- 12.00-12.15 Pause
- 12.15-13.00 Tourettes syndrom og tilleggsvansker forts.
- 13.00-14.00 Lunsj
- 14.00-14.45 Tourettes syndrom og hverdagsliv
- *Erfaringsutveksling*
- 14.45-15.00 Pause
- 15.00-15.45 Behandling ved Tourettes syndrom
- *Lege og forsker Heike Eichele, RFM Vest*
- 15.45-16.00 Pause
- 16.00-16.45 Behandling ved Tourettes syndrom forts.
- 16.45 Avslutning
- 17.15 Gåtur for de som har lyst
- *Turen tar ca. 45 min.*
 - *Ta med gode sko. Hodelyst anbefales*
 - *Værforbehold*
- 19.30 Middag

Vi tar forbehold om endringer i programmet



Norsk Tourette Forening

Program søndag

- 09.15-09.30 God morgen og oppstart!
- 09.30-10.15 Rettigheter og muligheter
- Foredrag med Jurist Atle Larsen, FFOs Rettighetssenter
- 10.15-10.30 Pause
- 10.30-11.15 Rettigheter og muligheter forts.
- 11.15-11.30 Pause
- 11.30-12.15 Erfaringsutveksling i grupper
- 12.15-13.15 Lunsj
- 13.15-14.00 Mr. Tourette og jeg 2.0
- Pelle Sandstrak
- 14.00-14.15 Pause
- 14.15-15.00 Mr. Tourette og jeg 2.0 forts..
- 15.00 Avslutning

Vi tar forbehold om endringer i programmet



Norsk Tourette Forening



Kari Anne Pedersen er utdannet vernepleier, og har fordypet seg i pedagogikk, prosjektledelse og folkehelsevitenskap.

Hun har tidligere arbeidet både i barne- og voksenhabilitering og barne- og ungdomspsykiatri. Siden 2019 arbeidet som rådgiver ved Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD og Tourettes syndrom (RKT Sør- Øst).



Heike Eichele er dr.med. fra Universität Greifswald, Tyskland og Ph.D. fra Universitetet i Bergen. Hun arbeider som lege i Regionalt fagmiljø for ADHD, autisme, Tourettes syndrom og narkolepsi, Helse Vest. Hun er også ansatt ved Universitetet i Bergen hvor hun jobber i forskjellige forskningsprosjekter knyttet til følelsesregulering/kognitiv kontroll hos barn og voksne med Tourettes syndrom/ADHD. Eichele er også medlem i NTFs Fagråd.



Atle Larsen er jurist og har samarbeidet med NTF i en årrekke. Han har forelest på en rekke samlinger og kurs hos oss om rettigheter for barn, foresatte og voksne med TS. Har siden oppstarten i 2000 vært juridisk rådgiver ved FFØs Rettighetssenter. I tillegg pasientombud i Landsforeningen for hjerte- og lungesyke og leder av Brukerutvalget ved Lovisenberg sykehus. Medlem i Pasientskadenemnda og Helsepersonellnemnda og har tidligere sittet to år i Likestillings- og diskrimineringsnemnda.



Pelle Sandstrak vet alt om å leve med Tourettes syndrom og tvangstanker. Han vokste opp med disse to lidelsene selv, og hadde problemer med å tilpasse seg hverdagen. Da han lærte seg å leve med Tourettes og fikk behandling for tvangstankene sine, ønsket han å lære andre mer om nettopp disse tilstandene. Dette fordi både Tourettes syndrom og tvangslidelser ofte blir møtt med misforståelser. Han har skrevet flere bøker og foredragsforestillinger om nettopp disse tingene, og har blitt en kjent og populær foredragsholder i en rekke land.



Norsk Tourette Forening

www.touretteforeningen.no

Elektronisk påmelding innen 15.01.26

Lenke til påmelding

Lurer du på noe? Mail: post@touretteforeningen.no, eller tlf.: 31 41 10 55

Alle deltakere må være medlem i Norsk Tourette Forening. Dersom du/dere ikke er medlem ennå, vil du/dere bli meldt inn ved påmelding til arrangementet.

Nærperson (venn, kjæreste, samboer etc.) er hjertelig velkommen til å delta.

Deltakeravgift:

Deltakeravgift: kr: 750,- / per person.

Deltakeravgiften dekker kurs/ samling, overnatting fra lørdag til søndag, og alle måltider.

Reise må betales av den enkelte.

Det blir bestilt overnatting fra lørdag til søndag i enkeltrom for alle deltakerne/dobbeltrum for de som har med seg nærperson.

Etter påmelding vil du motta faktura på e- post. (Evt. både for deg og din nærperson)

Påmeldingen er bindende.

Innbetalt kursavgift refunderes ikke.

Start og slutt:

Start : Lørdag 07.februar 2026 kl. 10.00 (Registering starter 09.30)

Slutt: Søndag 08.februar 2026 kl. 15.00

Shuttlebuss:

Det går shuttlebuss (Buss S 22) til og fra hotellet og flyplass med to avganger i timen fra Oslo lufthavn Gardermoen.

Ekstra overnatting: Ved behov for ekstra overnatting, ta kontakt med hotellet direkte på tlf. 63 92 61 00. Ekstra overnatting bestilles og betales av den enkelte.